

# DIÉTÉTICIEN & NUTRITIONNISTE

## QUELLES DIFFERENCES ?

### Que dit la loi ?

Code de Santé Publique

Modifié par la loi n° 2007-127 du 30 janvier 2007

diététicien



nutritionniste



#### NOM OFFICIEL

Article L. 4371-2

"Seules peuvent exercer la profession de diététicien et en porter le titre, accompagné ou non d'un qualificatif, les personnes titulaires des diplômes d'état mentionnés à l'article L. 4371-3". C'est un terme reconnu légalement.

#### NON OFFICIEL

Le terme "nutritionniste" n'a pas de reconnaissance légale. C'est un simple adjectif qualificatif qui ne définit pas une profession ni une qualification, mais un domaine d'exercice. Donc jamais de "n" majuscule. N'importe qui, même non diplômé, peut utiliser ce terme.

Qualificatif ≠ Qualification

FORMATION  
2500 h

### 2 DIPLÔMES 1 METIER

Le BTS diététique et le DUT génie biologique option diététique permettent d'exercer le métier de diététicien. Eux seuls garantissent un savoir-faire professionnel et une expertise scientifique en matière de soins diététiques et de conseils alimentaires.

Attention aux soi-disant, experts, coaches consultants, thérapeutes, spécialistes ou simples nutritionnistes sans autre titre légal : Ce ne sont pas des professionnels de santé. Ils s'octroient des dénominations farfelues non reconnues : micro-nutritionniste, nutrithérapeute, etc. Ces personnes prônent des pratiques à risques et frôlent souvent l'exercice illégal de l'acte diététique puni d'un an de prison et de 15 000 € d'amende.

#### RENSEIGNEZ-VOUS

Tout diététicien diplômé en exercice possède un numéro professionnel ADELI. Vérifiez-le auprès de votre Agence Régionale de Santé.

### Les idées reçues

Opinion publique

Un diététicien est un prescripteur de régimes amaigrissants

C'est un [ré]éducateur spécialiste de l'alimentation et des équilibres nutritionnels

Un nutritionniste est un médecin spécialisé

C'est une personne exerçant dans un domaine liant alimentation et santé

Le diététicien est un rééducateur spécialisé. Il est le seul praticien de santé reconnu pour ses multiples compétences et connaissances : biochimie, biologie, cuisine, psychologie comportementale, pédagogie, esprit critique, etc. Lui seul est autorisé à dispenser des conseils diététiques et à participer à l'éducation nutritionnelle des patients atteints de troubles métaboliques ou de l'alimentation grâce à un diagnostic et un bilan diététique personnalisés. En tant que spécialiste de l'alimentation il apporte son expertise à différentes échelles dans plusieurs domaines : sport, agroalimentaire, restauration, associations, marketing, cabinets médicaux, hôpitaux, etc.

Un nutritionniste n'est pas un médecin ! Le soin diététique ne fait pas partie des études de médecine et aucun diplôme ne permet d'obtenir un quelconque titre de "nutritionniste". La nutrition n'est pas une spécialité médicale officielle car il n'existe pas de diplôme d'études spécialisées (DES) comme pour les spécialités (généraliste, cardiologie...). Un médecin peut éventuellement être titulaire d'un diplôme complémentaire (DESC) en nutrition. Pour autant, cette formation est non-qualifiante depuis sa création en 1990 (JO du 06/10/2004). De plus, elle n'est pas reconnue par le Conseil de l'Ordre des Médecins et ne donne pas droit à l'exercice exclusif (c.-à-d. qu'un médecin nutritionniste doit conserver sa spécialité d'origine). Il existe une fausse notoriété autour du terme de médecin-nutritionniste, laquelle ne garantit pas un savoir faire exclusif, fiable et reconnu en matière de suivi diététique.

### Etymologies

Retour aux sources

#### Diététique :

(latin médiéval)  
*dieta*, "régime de vie"

(grec ancien) *diaita*,  
"façon, art de vivre"

#### Nutrition :

(latin) *nutrire*,  
"élever, entretenir"

### À retenir

La nutrition est la science qui étudie les processus physiologiques entre la nourriture et la santé : études sur des maladies, recherches en biologie, enquêtes sur des populations, etc.

La diététique est la science de l'équilibre alimentaire. Elle utilise la nutrition en tant que soin en y intégrant les dimensions culturelles, économiques et sociales liées aux pratiques alimentaires individuelles.

"Un diététicien est nécessairement nutritionniste, mais un nutritionniste n'est pas forcément un diététicien".

www.nutrition.fr

